

BAKED NOT FRIED
FOR GOOD HEALTH

القزي

AL KAZZI

Quality Nuts
Since 1960

Pumpkin Seeds

Can Deluxe
Mixed Nuts

Super Extra
Mixed Nuts

Salted
Almonds

Kernels

Mixed Regular Mixed Nuts

Supreme

Energy Mix

Crackers Cheese

Super Melon Seeds

Crispy Peanuts

Black Olive & Thyme

Blanched Peanuts

Catalogue

Kernels
قلوبات



Kernels

100%

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
15.87 OZ (450g)	50545	12	0.0232 CBM
10.58 OZ (300g)		24	0.0336 CBM

US Almonds, cashews, pistachios, hazelnuts, macadamia, pecan, salt, wheat flour, corn starch, maltodextrine, citric acid

FR Amandes, cajous, pistaches, noisettes, macadamia, noix de pécan, sel, farine de blé, fécule de maïs, maltodextrine, acide citrique

AR لوز، كاجو، فستق حليبي، بندق، مكاداميا، جوز اميركي، ملح، دقيق القمح، نشاء ذرة، مالتودكسترين، حامض الستريك

ES Amandes, cajous, pistaches, noisettes, macadamia, noix de pécan, sel, farine de blé, fécule de maïs, maltodextrine, acide citrique

Nutrition Facts

بيانات غذائية

Serving Size 1/4 cup (32g) حجم وحدة التقديم (32g)

Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم

Calories / السعرات الحرارية 196

Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون 142

%Daily Value*

Total Fat / إجمالي الدهون 15g 23%

Saturated Fat / دهون مشبعة 2g 10%

Trans Fat / دهون غير مشبعة متعكسة 0g

Polysaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة 4g

Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة 9g

Cholesterol / كولسترول < 2mg 0%

Sodium / صوديوم 160mg 6%

Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات 8g 3%

Dietary Fiber / الليف الغذائية 3g 12%

Sugars / سكريات 2g

Protein / بروتين 6g

Vitamin A / فيتامين أ 0%

Calcium / كالسيوم 0%

Vitamin E / فيتامين إي 0%

Magnesium / مغنسيوم 0%

Vitamin C / فيتامين سي 1%

Zinc / زنك 6%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds.

النسبة المئوية من السعرات الحرارية مبنية على

النسبة المئوية من السعرات الحرارية مبنية على

السعرات الحرارية من السعرات الحرارية

السعرات الحرارية من السعرات الحرارية

السعرات الحرارية من السعرات الحرارية

السعرات الحرارية من السعرات الحرارية

Super Extra
مكسرات سوبر اكسترا



33% **Kernels**

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
15.87 OZ (450g)	50145	12	0.0232 CBM
10.58 OZ (300g)	50130	24	0.0336 CBM

US 67% (Peanuts, pumpkin seeds, chickpeas), 33% (almonds, cashews, pistachios, hazelnuts, macadamia, pecan)

FR 67% (Cacahuètes, Pépins de citrouille, Pois chiches), 33% (Amandes, Cajous, Pistaches, Noisettes, Macadamias, Pécans)

AR 67% (فول سوداني، بزر لقطين، قضاة)، 33% (لوز، كاجو، فستق حليبي، بندق، مكاداميا، جوز اميركي)

ES 67% (cacahuètes, semillas de calabaza, garbanzos), 33% (almendras, anacardos, pistachos, avellanas, macadamias, pacanas)

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (32g)	حجم وحدة التقديم (32g)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية	181
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	121
%Daily Value*	
Total Fat / إجمالي الدهون	13g 19%
Saturated Fat / دهون مشبعة	2g 9%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاضدة	0g
Polyunsaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	4g
Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة	6g
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg 0%
Sodium / صوديوم	357mg 15%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	8g 3%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	3g 12%
Sugars / سكريات	2g
Protein / بروتين	7g
Vitamin A / فيتامين أ	0%
Calcium / كالسيوم	0%
Vitamin E / فيتامين إي	0%
Magnesium / مغنسيوم	0%
Vitamin C / فيتامين سي	1%
Zinc / زنك	6%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.

القيمة اليومية من الدهون مبنية على أسس 2,000 سعرة حرارية.

السعرات الحرارية للدهون ليست جزءاً من السعرات الحرارية.

Calories per gram: Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4

Supreme
مكسرات مشكّلة
سوبريم



50% Kernels

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	56430	24	0.0336 CBM

US 50% (Peanuts, Pumpkin Seeds, Chickpeas), 50% (Almonds, Cashews, Pistachios, Hazelnuts, Pecans, Macadamia)

FR 50% (Cacahuètes, Pépins de citrouille, Pois Chiches), 50% (Amandes, Cajous, Pistaches, Noisettes, Noix de Pécan, Macadamia)

AR ٥٠% (فول سوداني، بزر لقطين، حمص)، ٥٠% (لوز، كاجو، فستق حليبي، بندق، جوز اميريكي، مكاداميا)

ES 50% (Maní, Semillas de Calabaza, Garbanzos), 50% (Almendras, Anacardos, Pistachos, Avellana, Pacana, Macadamia)

Nutrition Facts		بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (32g) (edible portion)		حجم وحدة التقديم 32غ (الجزء القابل للأكل)	
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم			
Calories / السعرات الحرارية	195		
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	136		
		% Daily Value*	
Total Fat / إجمالي الدهون	15g	23%	
Saturated Fat / دهون مشبعة	3g	12%	
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعكسة	0g		
Polyunsaturated Fat / دهون غير مشبعة غير مشبعة	4g		
Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة	9g		
Cholesterol / كوليسترول	<2mg	0%	
Sodium / صوديوم	178mg	7%	
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	8g	3%	
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	2.4g	10%	
Sugars / سكريات	2g		
Protein / بروتين	7g		
Vitamin A / فيتامين أ	<2%	Vitamin C / فيتامين سي	<2%
Calcium / كالسيوم	<2%	Zinc / زنك	7%
Vitamin E / فيتامين إي	<2%	Iron / حديد	20%
Magnesium / مغنيسيوم	<2%	Copper / نحاس	21%

export@alkazzi.com | alkazzi.com

No Salt Nuts
مكسرات بدون ملح



40% Kernels

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
14.10 OZ (400g)	51474	12	0.0232 CBM
10.58 OZ (300g)	51473	24	0.0336 CBM

US 60% (Peanuts, Pumpkin Seeds, Chickpeas), 40% (Cashews, Pistachios, Almonds, Hazelnuts)

FR 60% (Cacahuètes, Pépins de Citrouille, Pois Chiches), 40% (Amandes, Cajous, Pistaches, Noisettes)

AR ٦٠٪ (فول سوداني، بزر لقطين، حمص)، ٤٠٪ (كاجو، فستق حلي، لوز، بندق)

ES 60% (Maní, Semillas de Calabaza, Garbanzos), 40% (Almendras, Anacardos, Pistachos, Avellana)

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (30g) (edible portion)	حجم وحدة التقديم 30g (الجزء القابلة للأكل)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية	184
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	114
Daily Values	
Total Fat / إجمالي الدهون	13g 19%
Saturated Fat / دهون مشبعة	2g 11%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاكسة نظياً	0g
Polysaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	3g
Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة	7g
Cholesterol / كولسترول	< 2mg 0%
Sodium / صوديوم	0.2mg 0%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	10g 3%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	2.8g 10%
Sugars / سكريات	2g
Protein / بروتين	7g
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%
Magnesium / مغنيسيوم	< 2%
Vitamin C / فيتامين سي	< 2%
Zinc / زنك	< 2%
Copper / نحاس	20%
Iron / حديد	20%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds.	
السعرات الحرارية للوزن الجاف	
Calories per gram:	
Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4	

Deluxe Mixed Nuts
مكسرات مشكلية
دولكس



50% Coated Peanuts

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	55430	24	0.0336 CBM

US 30% Coated Peanuts, Pistachios, Cashews, Salted Almonds, Smoked Almonds

AR ٣٠٪ فول سوداني مغلف، كاجو، فستق حلبي، لوز مملح، لوز مدخن

FR 30% Cacahuètes Enrobé, Pistaches, Cajous, Amandes Salées, Amandes Fumées

ES 30% Cacahuètes Saburral, Pistachios, Anacardos, Almendras Saladas, Almendras Ahumadas

Nutrition Facts		بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (32g) (edible portion)		حجم وحدة التقديم (32g) (أين القشري)	
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم			
Calories / السعرات الحرارية	184		
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	118		
Daily Values			
من القيمة اليومية*			
Total Fat / إجمالي الدهون	13g	20%	
Saturated Fat / دهون مشبعة	1.5g	8%	
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاقصة	0g		
Polyunsaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	3g		
Monounsaturated Fat / دهون احادية غير مشبعة	7g		
Cholesterol / كوليستيرول	<2mg	0%	
Sodium / صوديوم	173mg	7%	
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	10g	3%	
Dietary Fiber / الياف غذائية	2g	9%	
Sugars / سكريات	2g		
Protein / بروتين	8.5g		
Vitamin A / فيتامين أ	<2%	Vitamin C / فيتامين سي	<2%
Calcium / كالسيوم	<2%	Zinc / زنك	5%
Vitamin E / فيتامين إي	<2%	Magnesium / مغنيسيوم	<2%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds. © 2020 Alkazzi. All rights reserved. * القيم اليومية من الأخطاء من الآخرين © 2020 Alkazzi. جميع الحقوق محفوظة.

Special
Mixed Nuts
مكسرات مشكّلة
سببسيال



50% Peanuts

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	56930	24	0.0336 CBM

US 50% Peanuts, Cashews, Salted Almonds, Smoked Almonds

FR 50% Arachides, Cajous, Amandes Salées, Amandes Fumées

AR ٥٠٪ فول سوداني، كاجو، لوز مملح، لوز مدخن

ES 50% Cacahuete, Anacardos, Almendras Saladas, Almendras Ahumadas

Nutrition Facts		بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (30g)	حجم وحدة التقديم (30g)	(edible portion)	(الجزء القابل للأكل)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم			
Calories / السعرات الحرارية	199	السعرات الحرارية	199
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	145	السعرات الحرارية من الدهون	145
% Daily Values*			
من القيمة اليومية*			
Total Fat / إجمالي الدهون	16g	إجمالي الدهون	16g
	25%		25%
Saturated Fat / دهون مشبعة	2g	دهون مشبعة	2g
	11%		11%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متشكّسة طبيعيًا	0g	دهون غير مشبعة متشكّسة طبيعيًا	0g
Polyunsaturated Fat / دهون متشعبة غير مشبعة	5g	دهون متشعبة غير مشبعة	5g
Monounsaturated Fat / دهون احادية غير مشبعة	9g	دهون احادية غير مشبعة	9g
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg	كوليسترول	< 2mg
	0%		0%
Sodium / صوديوم	268mg	صوديوم	268mg
	11%		11%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	7g	إجمالي الكربوهيدرات	7g
	2%		2%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	3g	الألياف الغذائية	3g
	7%		7%
Sugars / سكريات	1g	سكريات	1g
Protein / بروتين	7g	بروتين	7g
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%	فيتامين أ	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%	كالسيوم	< 2%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%	فيتامين إي	< 2%
Vitamin C / فيتامين سي	< 2%	فيتامين سي	< 2%
Zinc / زنك	6%	زنك	6%
Magnesium / مغنيسيوم	< 2%	مغنيسيوم	< 2%

Supreme
مكسرات مشطلة
سوبريم



50% Kernels

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
15.87 OZ (450g)	36405	12	0.0325 CBM

US 50% (Peanuts, Pumpkin seeds, Chickpeas), 50% (Almonds, Cashews, Pistachios, Hazelnuts, Pecans, Macadamia)

FR 50% (Cacahuètes, Pépins de citrouille, Pois chiches), 50% (Amandes, cajous, pistaches, noisettes, Noix de pécan, Macadamia)

AR ٥٠٪ (فول سوداني، بزر لقطين، قضاة)، ٥٠٪ (لوز، كاجو، فستق حليبي، بندق، جوز اميريكي، مكاداميا)

ES 50% (Maní, Semillas de calabaza, Garbanzos), 50% (Almendras, Anacardos, Pistachos, Avellana, Pacana, Macadamia)

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (30g)	كمية لكل وحدة التغذية (30g)
Amount Per Serving / التعدادات الموزنة	
Calories / السعرات الحرارية	195
Calories from Fat / السعرات من الدهون	135
% Daily Value*	
Total Fat / إجمالي الدهون	15g 23%
Saturated Fat / دهون مشبعة	2g 4%
Trans Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	0g 0%
Cholesterol / كوليسترول	0g 0%
Sodium / صوديوم	170mg 7%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	9g 3%
Dietary Fiber / ألياف غذائية	2g 4%
Sugars / سكريات	0g 0%
Protein / بروتين	7g 14%
Vitamin A / فيتامين أ	0%
Vitamin C / فيتامين سي	0%
Calcium / كالسيوم	0%
Iron / حديد	20%
Copper / نحاس	21%

Kernels
قلوبيات



Kernels

100%

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
8.81 OZ (250g)	30535	12	0.01830CBM
1.41 OZ (40g)	30540	144	0.0519 CBM

US

Almonds, cashews, pistachios, hazelnuts, macadamia, pecan, salt, wheat flour, corn starch, maltodextrine, citric acid

FR

Amandes, cajous, pistaches, noisettes, macadamia, noix de pécan, sel, farine de blé, fécule de maïs, maltodextrine, acide citrique

AR

لوز، كاجو، فستق حلبي، بندق، مكاديميا، جوز اميركي، ملح، دقيق القمح، نشاء ذرة، مالتودكسترين، حامض

ES

Almendras, anacardos, pistachos, avellana, macadamia, pacana, sal, harina de trigo, fécula de maiz, maltodextrine, pacana, ácido cítrico

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 100g (3.53oz) / 100g (3.53oz)	
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة القياس / 100g (3.53oz)	
Calories 500 / السعرات الحرارية 500	
% Daily Value*	
Total Fat 100g	200%
Total Carbohydrate 20g	40%
Total Protein 10g	20%
Total Fiber 5g	10%
Total Sugar 10g	20%
Total Sodium 10g	20%
Total Fat 100g	200%
Total Carbohydrate 20g	40%
Total Protein 10g	20%
Total Fiber 5g	10%
Total Sugar 10g	20%
Total Sodium 10g	20%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.	
*النسب المئوية للقيم اليومية هي مبنية على نظام غذائي من أسرار الآخرين.	
© 2023 Al Kazzi. All rights reserved.	
© 2023 القزري. جميع الحقوق محفوظة.	

export@alkazzi.com | alkazzi.com

Super Extra
مختبرات سوپر اكسترا



33% Kernels

26% Kernels

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
16.01 OZ (454g)	30145	12	0.0325 CBM
8.81 OZ (250g)	30135	12	0.0183 CBM

US 67% (Peanuts, Pumpkin seeds, Chickpeas), 33% (Almonds, Cashews, Pistachios, Hazelnuts, Macadamias, Pecans)

FR 67% (Cacahuètes, Pépins de citrouille, Pois chiches), 33% (Amandes, Cajous, Pistaches, Noisettes, Macadamias, Pécanes)

AR 67% (فول سوداني، بزر لقطين، حمص)، 33% (كاجو، فستق حليبي، بلندق، مكاديميا، جوز البقان)

ES 67% (cacahuètes, semillas de calabaza, garbanzos), 33% (almendras, anacardos, pistachos, avellanas, macadamias, pacanas)

Nutrition Facts/ Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
Per 100g (3.5oz) serving (1/3 cup) (100g/3.5oz) (1/3 cup) (100g/3.5oz)	
Amount per serving/ Valeur par portion (معلومات غذائية)	
Calories/Calories 1888	
Total Fat/Total des lipides (مجموع الدهون) 11.0g 22%	
Saturated Fat/Saturés (دهون مشبعة) 2.0g 4%	
Unsaturated Fat/Non-saturés (دهون غير مشبعة) 9.0g 18%	
Total Carbohydrate/Total des glucides (مجموع الكربوهيدرات) 20.0g 40%	
Dietary Fiber/فبر (ألياف غذائية) 1.0g 2%	
Total Protein/Total des protéines (مجموع البروتين) 18.0g 36%	
Sodium/Le sodium (صوديوم) 0.0g 0%	
Total Sugars/Total des sucres (مجموع السكريات) 0.0g 0%	
Potassium/Le potassium (بوتاسيوم) 0.0g 0%	
Iron/Le fer (حديد) 0.0g 0%	
Calcium/Le calcium (كالميوم) 0.0g 0%	
Vitamin E/Le tocophérol (فيتامين E) 0.0g 0%	
Vitamin B6/Le pyridoxine (فيتامين B6) 0.0g 0%	
Vitamin C/Le vitamine C (فيتامين C) 0.0g 0%	
Vitamin D/Le vitamine D (فيتامين D) 0.0g 0%	
Vitamin K/Le vitamine K (فيتامين K) 0.0g 0%	
Vitamin A/Le vitamine A (فيتامين A) 0.0g 0%	
Vitamin B12/Le cobaltine (فيتامين B12) 0.0g 0%	
Vitamin B9/Le folate (فيتامين B9) 0.0g 0%	
Vitamin B3/Le niacine (فيتامين B3) 0.0g 0%	
Vitamin B5/Le pantoic acid (فيتامين B5) 0.0g 0%	
Vitamin B7/Le biotine (فيتامين B7) 0.0g 0%	
Vitamin B8/Le inositol (فيتامين B8) 0.0g 0%	
Vitamin B10/Le pantoic acid (فيتامين B10) 0.0g 0%	
Vitamin B11/Le pantoic acid (فيتامين B11) 0.0g 0%	
Vitamin B12/Le cobaltine (فيتامين B12) 0.0g 0%	
Vitamin B13/Le pantoic acid (فيتامين B13) 0.0g 0%	
Vitamin B14/Le pantoic acid (فيتامين B14) 0.0g 0%	
Vitamin B15/Le pantoic acid (فيتامين B15) 0.0g 0%	
Vitamin B16/Le pantoic acid (فيتامين B16) 0.0g 0%	
Vitamin B17/Le pantoic acid (فيتامين B17) 0.0g 0%	
Vitamin B18/Le pantoic acid (فيتامين B18) 0.0g 0%	
Vitamin B19/Le pantoic acid (فيتامين B19) 0.0g 0%	
Vitamin B20/Le pantoic acid (فيتامين B20) 0.0g 0%	
Vitamin B21/Le pantoic acid (فيتامين B21) 0.0g 0%	
Vitamin B22/Le pantoic acid (فيتامين B22) 0.0g 0%	
Vitamin B23/Le pantoic acid (فيتامين B23) 0.0g 0%	
Vitamin B24/Le pantoic acid (فيتامين B24) 0.0g 0%	
Vitamin B25/Le pantoic acid (فيتامين B25) 0.0g 0%	
Vitamin B26/Le pantoic acid (فيتامين B26) 0.0g 0%	
Vitamin B27/Le pantoic acid (فيتامين B27) 0.0g 0%	
Vitamin B28/Le pantoic acid (فيتامين B28) 0.0g 0%	
Vitamin B29/Le pantoic acid (فيتامين B29) 0.0g 0%	
Vitamin B30/Le pantoic acid (فيتامين B30) 0.0g 0%	
Vitamin B31/Le pantoic acid (فيتامين B31) 0.0g 0%	
Vitamin B32/Le pantoic acid (فيتامين B32) 0.0g 0%	
Vitamin B33/Le pantoic acid (فيتامين B33) 0.0g 0%	
Vitamin B34/Le pantoic acid (فيتامين B34) 0.0g 0%	
Vitamin B35/Le pantoic acid (فيتامين B35) 0.0g 0%	
Vitamin B36/Le pantoic acid (فيتامين B36) 0.0g 0%	
Vitamin B37/Le pantoic acid (فيتامين B37) 0.0g 0%	
Vitamin B38/Le pantoic acid (فيتامين B38) 0.0g 0%	
Vitamin B39/Le pantoic acid (فيتامين B39) 0.0g 0%	
Vitamin B40/Le pantoic acid (فيتامين B40) 0.0g 0%	
Vitamin B41/Le pantoic acid (فيتامين B41) 0.0g 0%	
Vitamin B42/Le pantoic acid (فيتامين B42) 0.0g 0%	
Vitamin B43/Le pantoic acid (فيتامين B43) 0.0g 0%	
Vitamin B44/Le pantoic acid (فيتامين B44) 0.0g 0%	
Vitamin B45/Le pantoic acid (فيتامين B45) 0.0g 0%	
Vitamin B46/Le pantoic acid (فيتامين B46) 0.0g 0%	
Vitamin B47/Le pantoic acid (فيتامين B47) 0.0g 0%	
Vitamin B48/Le pantoic acid (فيتامين B48) 0.0g 0%	
Vitamin B49/Le pantoic acid (فيتامين B49) 0.0g 0%	
Vitamin B50/Le pantoic acid (فيتامين B50) 0.0g 0%	
Vitamin B51/Le pantoic acid (فيتامين B51) 0.0g 0%	
Vitamin B52/Le pantoic acid (فيتامين B52) 0.0g 0%	
Vitamin B53/Le pantoic acid (فيتامين B53) 0.0g 0%	
Vitamin B54/Le pantoic acid (فيتامين B54) 0.0g 0%	
Vitamin B55/Le pantoic acid (فيتامين B55) 0.0g 0%	
Vitamin B56/Le pantoic acid (فيتامين B56) 0.0g 0%	
Vitamin B57/Le pantoic acid (فيتامين B57) 0.0g 0%	
Vitamin B58/Le pantoic acid (فيتامين B58) 0.0g 0%	
Vitamin B59/Le pantoic acid (فيتامين B59) 0.0g 0%	
Vitamin B60/Le pantoic acid (فيتامين B60) 0.0g 0%	
Vitamin B61/Le pantoic acid (فيتامين B61) 0.0g 0%	
Vitamin B62/Le pantoic acid (فيتامين B62) 0.0g 0%	
Vitamin B63/Le pantoic acid (فيتامين B63) 0.0g 0%	
Vitamin B64/Le pantoic acid (فيتامين B64) 0.0g 0%	
Vitamin B65/Le pantoic acid (فيتامين B65) 0.0g 0%	
Vitamin B66/Le pantoic acid (فيتامين B66) 0.0g 0%	
Vitamin B67/Le pantoic acid (فيتامين B67) 0.0g 0%	
Vitamin B68/Le pantoic acid (فيتامين B68) 0.0g 0%	
Vitamin B69/Le pantoic acid (فيتامين B69) 0.0g 0%	
Vitamin B70/Le pantoic acid (فيتامين B70) 0.0g 0%	
Vitamin B71/Le pantoic acid (فيتامين B71) 0.0g 0%	
Vitamin B72/Le pantoic acid (فيتامين B72) 0.0g 0%	
Vitamin B73/Le pantoic acid (فيتامين B73) 0.0g 0%	
Vitamin B74/Le pantoic acid (فيتامين B74) 0.0g 0%	
Vitamin B75/Le pantoic acid (فيتامين B75) 0.0g 0%	
Vitamin B76/Le pantoic acid (فيتامين B76) 0.0g 0%	
Vitamin B77/Le pantoic acid (فيتامين B77) 0.0g 0%	
Vitamin B78/Le pantoic acid (فيتامين B78) 0.0g 0%	
Vitamin B79/Le pantoic acid (فيتامين B79) 0.0g 0%	
Vitamin B80/Le pantoic acid (فيتامين B80) 0.0g 0%	
Vitamin B81/Le pantoic acid (فيتامين B81) 0.0g 0%	
Vitamin B82/Le pantoic acid (فيتامين B82) 0.0g 0%	
Vitamin B83/Le pantoic acid (فيتامين B83) 0.0g 0%	
Vitamin B84/Le pantoic acid (فيتامين B84) 0.0g 0%	
Vitamin B85/Le pantoic acid (فيتامين B85) 0.0g 0%	
Vitamin B86/Le pantoic acid (فيتامين B86) 0.0g 0%	
Vitamin B87/Le pantoic acid (فيتامين B87) 0.0g 0%	
Vitamin B88/Le pantoic acid (فيتامين B88) 0.0g 0%	
Vitamin B89/Le pantoic acid (فيتامين B89) 0.0g 0%	
Vitamin B90/Le pantoic acid (فيتامين B90) 0.0g 0%	
Vitamin B91/Le pantoic acid (فيتامين B91) 0.0g 0%	
Vitamin B92/Le pantoic acid (فيتامين B92) 0.0g 0%	
Vitamin B93/Le pantoic acid (فيتامين B93) 0.0g 0%	
Vitamin B94/Le pantoic acid (فيتامين B94) 0.0g 0%	
Vitamin B95/Le pantoic acid (فيتامين B95) 0.0g 0%	
Vitamin B96/Le pantoic acid (فيتامين B96) 0.0g 0%	
Vitamin B97/Le pantoic acid (فيتامين B97) 0.0g 0%	
Vitamin B98/Le pantoic acid (فيتامين B98) 0.0g 0%	
Vitamin B99/Le pantoic acid (فيتامين B99) 0.0g 0%	
Vitamin B100/Le pantoic acid (فيتامين B100) 0.0g 0%	

Extra
مكسرات اكسترا



13%

Kernels

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
8.81 OZ (250g)	30235	12	0.0183 CBM

US

87% (Peanuts, Pumpkin seeds, Chickpeas), 13% (Almonds, Cashews, Pistachios, Hazelnuts)

FR

87% (Cacahuètes, Pépins de citrouille, Pois chiches), 13% (Amandes, cajous, pistaches, noisettes)

AR

AVZ (فول سوداني، بزر لقطين، حصى)، 13% (لوز، كاجو، فستق حليبي، بندق)

ES

87% (Maní, Semillas de calabaza, Garbanzos), 13% (Almendras, Anacardos, Pistachos, Avellana)

Nutrition Facts	
معلومات غذائية	
Serving Size 250g (8.81 oz) / 100g (3.52 oz)	
Amount Per Serving (100g)	
Calories 586	% Daily Value*
Total Fat 45g	90%
Total Protein 14g	28%
Total Carbohydrate 23.2g	46%
Total Fiber 4g	8%
Total Sugar 7g	14%
Total Sodium 10g	20%
Total Fat 45g	90%
Total Protein 14g	28%
Total Carbohydrate 23.2g	46%
Total Fiber 4g	8%
Total Sugar 7g	14%
Total Sodium 10g	20%

Mixed Nuts
مختلبات مشكلية



مختلبات مشكلية مع حبة
ملحمة وملحة ومغطاة

ALMOND	NOI	PISTACHIO	COCONUT	WALNUT
100%	10%	10%	10%	10%

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
8.81 OZ (250g)	31335	12	0.0183 CBM
3.17 OZ (90g)	31312	72	0.0591 CBM
1.41 OZ (40g)	31360	144	0.0519 CBM

US Peanuts, Pumpkin seeds, Chickpeas, Wheat flour, Salt, Corn syrup solids, Modified corn starch, Maltodextrin

FR Cacahuètes, Pépins de citrouille, Pois chiches, Farine de blé, Sel, Extraits secs de sirop de maïs, Féculé de maïs modifiée Maltodextrine

AR فول سوداني، بزر لقطين، حمص، دقيق القمح، ملح، شراب الذرة المحلى، نشاء ذرة معدلة، مالتودكسترين

ES Cacahuetes, semillas de calabaza, garbanzos, harina de trigo, sal, sólidos de jarabe de maíz, almidón de maíz modificado, Maltodextrina

Nutrition Facts / Valeur nutritive بيانات غذائية	
*Amount per container / Portion per container: 250g (8.81oz) / 250g (8.81oz)	
*Amount per Serving / Portion per portion: 25g (0.88oz)	
Serving Size / Portion Size: 25g (0.88oz)	
Servings Per Container / Portions per container: 10	
Total Fat / Total des lipides: 10g 20%	
Sodium / Sodium: 0g 0%	
Total Carbohydrate / Total des glucides: 10g 20%	
Protein / Protéine: 2g 4%	
Total Fat / Total des lipides: 10g 20%	
Sodium / Sodium: 0g 0%	
Total Carbohydrate / Total des glucides: 10g 20%	
Protein / Protéine: 2g 4%	
Total Fat / Total des lipides: 10g 20%	
Sodium / Sodium: 0g 0%	
Total Carbohydrate / Total des glucides: 10g 20%	
Protein / Protéine: 2g 4%	

Low Salted
Peanuts
فول سوداني قليل الملح



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	31435	12	0.0183 CBM
3.17 OZ (90g)	31412	72	0.0591 CBM
1.41 OZ (40g)	31460	144	0.05185 CBM

- US** Peanuts, salt, citric acid
- FR** Cacahuètes, sel, acide citrique
- AR** فول سوداني، ملح، حامض الليمون
- ES** Cacahuetes, sal, ácido cítrico

Nutrition Facts بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (32g)	جميع وحدة التمتع 1/4 كوب (32g)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التمتع	200
Calories / السعرات الحرارية	145
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	
% Daily Value*	
Total Fat / إجمالي الدهون 16g	25%
Saturated Fat / دهون مشبعة / دهون متشبعة / دهون مشبعة	12%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متشبعة / دهون غير مشبعة	
Cholesterol / كوليسترول	0%
Sodium / صوديوم	8%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	2%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	12%
Sugars / سكريات	
Protein / بروتين	7g
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%
Magnesium / مغنيسيوم	< 2%
Vitamin C / فيتامين سي	< 2%
Zinc / زنك	< 2%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets. Your daily values may be higher or lower depending on your individual needs.	
السعرات الحرارية من الدهون	
Total Fat / إجمالي الدهون	16g 25%
Saturated Fat / دهون مشبعة	2.5g 12%
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg 0%
Sodium / صوديوم	188mg 8%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	3g 2%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	3g 12%
Sugars / سكريات	1g
Protein / بروتين	7g
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets. Your daily values may be higher or lower depending on your individual needs.	
السعرات الحرارية من الدهون	
Total Fat / إجمالي الدهون	16g 25%
Saturated Fat / دهون مشبعة	2.5g 12%
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg 0%
Sodium / صوديوم	188mg 8%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	3g 2%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	3g 12%
Sugars / سكريات	1g
Protein / بروتين	7g

Cri Cri
كراكرز مملح



TRANS FAT FREE
محمصة على الهواء الساخن

Each Serving Contains

ENERGY 155Kcal	SATURATED FAT 1g 5%	SODIUM 140mg 6%	DIETARY FIBER 1.5g 6%
-------------------	------------------------	--------------------	--------------------------

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	31735	12	0.0183 CBM
3.17 OZ (90g)	31712	72	0.0591 CBM
1.41 OZ (40g)	31760	144	0.05185 CBM
0.70 OZ (20g)	31725	144	0.05185 CBM

US Peanuts, Wheat flour, Modified corn starch, Salt, Corn starch.

FR Cacahuètes, Farine de blé, Féculé de maïs modifiée, Sel, Féculé de maïs

AR فول سوداني، دقيق القمح، نشاء ذرة معدّل، ملح، نشاء ذرة.

ES Maní, Harina de trigo, Amido di mais modificado, Sal, Amido di mais.

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 14 cup (32g)	حجم وحدة التقديم 142غ
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية 155	
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون 65	
Daily Values	
Total Fat / إجمالي الدهون 7g	11%
Saturated Fat / دهون مشبعة 1g	5%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاقبة / نظياً 0g	
Polysaturated Fat / دهون متعددة غير مشبعة 2.5g	
Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة 3.5g	
Cholesterol / كولسترول < 2mg	0%
Sodium / صوديوم 140mg	6%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات 16g	5%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية 1.5g	6%
Sugars / سكريات 3.5g	
Protein / بروتين 6g	
Vitamin A / فيتامين أ < 2%	Vitamin C / فيتامين سي < 2%
Calcium / كالسيوم < 2%	Zinc / زنك < 2%
Vitamin E / فيتامين إي < 2%	Copper / نحاس 14%
Magnesium / مغنسيوم < 2%	Iron / حديد 18%
* Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.	
* النسبة المئوية من السعرات مستمدة على أساس 2,000 سعرة حرارية.	
السعرات الحرارية للقيم الواردة: دهون 9 سعرات، كربوهيدرات 4 سعرات، بروتين 4 سعرات.	

export@alkazzi.com | alkazzi.com

Unshelled Peanuts
فول سوداني بقشره



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	31830	12	0.0183 CBM
3.52 OZ (100g)	01815	72	0.0591 CBM

US Inshell peanut, corn starch, salt, Maltodextrine, citric acid

FR Cacahuètes avec coquille, fécula de maïs, sel, maltodextrine, acide citrique

AR فول سوداني بقشره، نشاء ذرة، ملح، مالتودكسترين، حامض الليمون

ES Cacahuets con càscara, fécula de maïs, sal, maltodextrine, àcido cítrico

Nutrition Facts		بيانات غذائية	
Serving Size 14 oz (397g)		مقدار وحدة القياس: 14 أونصة (397 جرام)	
Calorie portion		الجزء من الكالوري	
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة القياس			
Calories / السعرات الحرارية		218	
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون		165	
Daily Value			
من القيمة اليومية			
Total Fat / الدهون الكلي	18g		28%
Saturated Fat / دهون مشبعة	3g		24%
Total Fat / دهون مشبعة متراكمة	3g		
Monounsaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	13g		
Cholesterol / الكوليسترول	0mg		0%
Sodium / صوديوم	20mg		1%
Total Carbohydrate / الكربوهيدرات الكلي	4g		1%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	2g		2%
Sugars / سكريات	3g		
Protein / بروتين	8g		
Vitamin A / فيتامين أ	2%	Vitamin C / فيتامين سي	2%
Calcium / كالسيوم	2%	Iron / حديد	10%
Vitamin E / فيتامين إي	2%	Copper / نحاس	12%
Magnesium / مغنيسيوم	2%	MV / متوسط	2%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets. Your diet may vary depending on your values.			
*النسبة المئوية للقيم اليومية هي مبنية على نظام غذائي من أسرار الآخرين. قد يختلف نظامك الغذائي اعتمادًا على قيمتك.			
Energy / طاقة	200	200	
Total Fat / إجمالي الدهون	18g	18g	
Saturated Fat / دهون مشبعة	3g	3g	
Cholesterol / كوليسترول	0mg	0mg	
Sodium / صوديوم	20mg	20mg	
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	4g	4g	
Dietary Fiber / ألياف غذائية	2g	2g	
Sugars / سكريات	3g	3g	
Protein / بروتين	8g	8g	
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets. Your diet may vary depending on your values.			
*النسبة المئوية للقيم اليومية هي مبنية على نظام غذائي من أسرار الآخرين. قد يختلف نظامك الغذائي اعتمادًا على قيمتك.			

Blanched Peanuts
فول سوداني مقشور



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
7.05 OZ (200g)		12	0.0183 CBM
3.17 OZ (90g)	33710	72	0.0591 CBM
1.41 OZ (40g)	33750	144	0.05185 CBM
0.70 OZ (20g)	33725	144	0.05185 CBM

US Peanuts, salt, Arabic gum

AR فول سوداني، ملح، صمغ عربي

Nutrition Facts بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (32g)	حجم وحدة التفرير 32غ
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التفرير	
Calories 200	السعرات الحرارية 200
Calories from Fat 145	السعرات الحرارية من الدهون 145
	%Daily Value*
Total Fat 16g	إجمالي الدهون 16g 25%
Saturated Fat 3g	دهون مشبعة 3g 14%
Trans Fat 0g	دهون غير مشبعة غير مشبعة 0g
Polysaturated Fat 6g	دهون غير مشبعة متعاكسة نظريا 6g
Monounsaturated Fat 7g	دهون أحادية غير مشبعة 7g
Cholesterol < 2mg	كولسترول < 2mg 0%
Sodium 330mg	صوديوم 330mg 14%
Total Carbohydrate 6g	إجمالي الكربوهيدرات 6g 2%
Dietary Fiber 3g	الياف الغذائية 3g 12%
Sugars 1g	سكريات 1g
Protein 8g	بروتين 8g
Vitamin A 2%	فيتامين A 2%
Calcium < 2%	كالكسيوم < 2%
Vitamin E 2%	فيتامين E 2%
Vitamin C < 2%	فيتامين C < 2%
Zinc 8%	زنك 8%
Magnesium 2%	مغنسيوم 2%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
السعرات الحرارية المقدم اليها
Calories per gram:
Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4

Extra Seeds
بزر اكسترا



Each Serving Contains

ENERGY 150Kcal	SATURATED FAT 1.5g 8%	SODIUM 398mg 16%	TOTAL CARBOHYDRATE 18g 6%
-------------------	-----------------------------	------------------------	------------------------------------

TRANS FAT FREE
محصنة على الهواء الساخن

Item Code:
606485004443

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
10.58 OZ (300g)	00444	12	0.0183 CBM
3.52 OZ (100g)	00415	72	0.0591 CBM
2.11 OZ (60g)	00441	144	0.0519 CBM
1.05 OZ (30g)	00440	144	0.0519 CBM

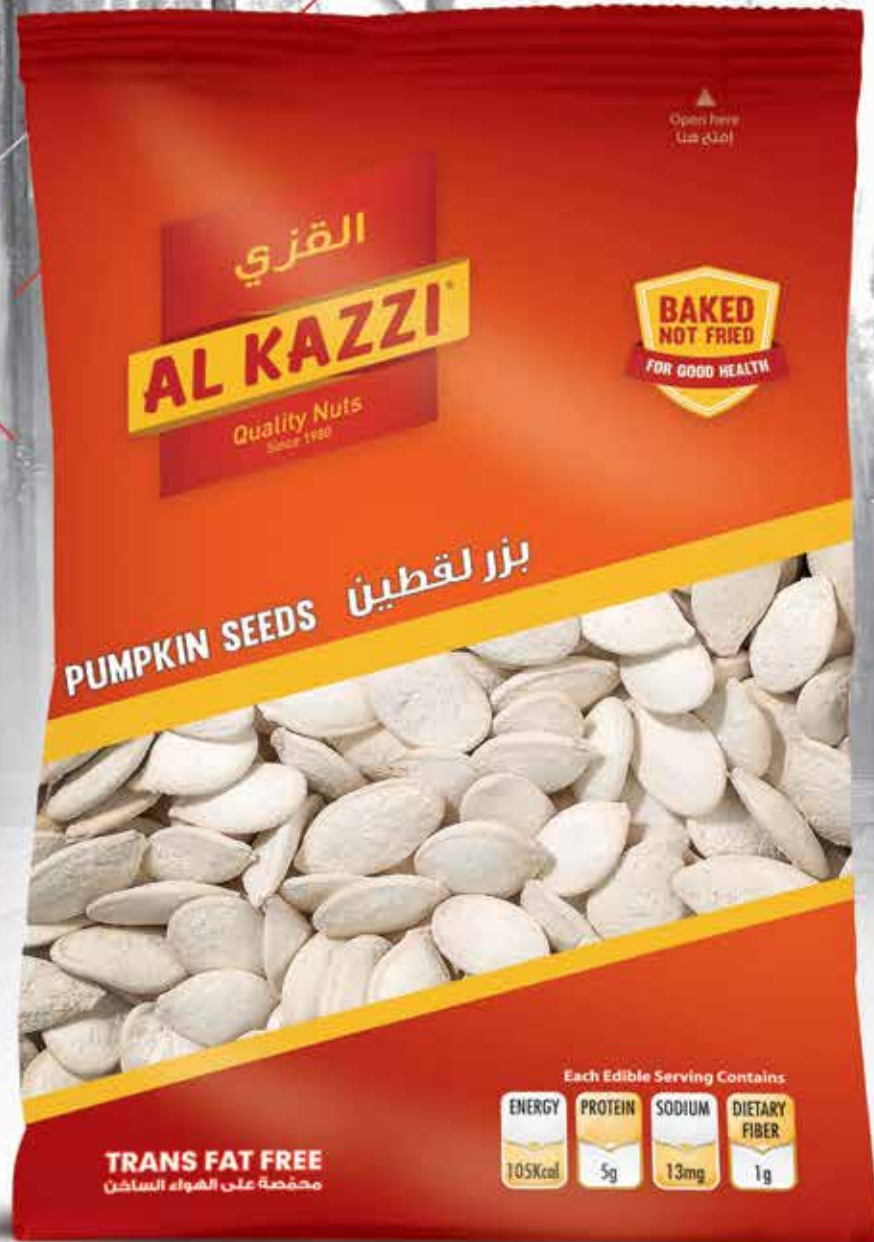
Nutrition Facts
بيانات غذائية

Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة القياس		من القيمة اليومية*	
Serving Size 94 exp (30g) / حجم وحدة القياس 30g			
Calories 150 / السعرات الحرارية 150			
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون 60			
% Daily Value*			
Total Fat / إجمالي الدهون	6.5g	10%	
Saturated Fat / دهون مشبعة	1.5g	8%	
Trans Fat / دهون غير مشبعة متراكمة	0g		
Polysaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	4g		
Monounsaturated Fat / دهون أمينية غير مشبعة	1g		
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg	0%	
Sodium / صوديوم	398mg	16%	
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	18g	6%	
Sugars / سكريات	0.3g		
Protein / بروتين	3g		
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%	Vitamin C / فيتامين سي	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%	Zinc / زنك	< 2%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%	Magnesium / مغنسيوم	< 2%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
القيمة اليومية من العناصر المضافة بناءً على نظام غذائي من أسرار الآخرين. قيمك اليومية قد تكون أعلى أو أقل اعتماداً على احتياجاتك من السعرات الحرارية.			
النسبة المئوية للقيمة اليومية			
Total Fat / إجمالي الدهون	6.5g	10%	
Saturated Fat / دهون مشبعة	1.5g	8%	
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg	0%	
Sodium / صوديوم	398mg	16%	
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	18g	6%	
Density / كثافة	25g		
السعرات الحرارية المقارنات Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4			

US Melon seeds, salt, citric acid

AR بذور البطيخ، ملح، حامض الليمون

Pumpkin Seeds
بزر لقطين



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
7.05 OZ (300g)	00124	12	0.0325 CBM
3.52 OZ (100g)	31212	72	0.0591 CBM
1.05 OZ (30g)	31240	144	0.0519 CBM

US Pumpkin seeds, salt, artificial color: titanium dioxide

FR Pépins de citrouille, sel, couleur artificielle: dioxyde de Titantium

AR بزر لقطين، ملح، ملون اصطناعي، ثاني اوكسيد التيتانيوم

ES Semillas de calabaza , sal, colorante artificiales : Dióxido de titanio

Nutrition Facts بيانات غذائية	
Serving Size (edible portion/portion* = 16g)	حجم وحدة التقديم (بدون القشر) 16g
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية	105
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	80
% Daily Value*	من القيمة اليومية*
Total Fat / اجمالي الدهون	9g 14%
Saturated Fat / دهون مشبعة	3g 15%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاقبة	0g
Polysaturated Fat / دهون متعددة غير مشبعة	3g
Monounsaturated Fat / دهون احادية غير مشبعة	3g
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg 0%
Sodium / سوديوم	13mg 0.5%
Total Carbohydrate / اجمالي الكربوهيدرات	1g 0.5%
Dietary Fiber / الالف الغذائية	1g 4%
Sugars / سكريات	0.2g
Protein / بروتين	5g
Vitamin A / فيتامين ا	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%
Vitamin E / فيتامين ع	< 2%
Magnesium / مغنسيوم	< 2%
Vitamin C / فيتامين سي	< 2%
Zinc / زنك	7%
Iron / حديد	7%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
القيمة اليومية من السعرات مستوحاة على اساس 2000 سعرة حرارية

Calories per gram: 6.75
السعرات الحرارية لكل غرام: 6.75

Fat 9 - Carbohydrate 1 - Protein 4
دهون 9 - كربوهيدرات 1 - بروتين 4

* This serving size of edible portion 16g corresponds to a 30g of inshell seeds.
* هذه وحدة التقديم من 16g تتوافق مع 30g من البذور مع القشر

* If not stated, the sodium content is 600mg equivalent to 25% from the Daily Value for a serving size - 16g inshell seeds.
* اذا لم يذكر، محتوى الصوديوم يعادل 600mg من القيمة اليومية في حجم وحدة التقديم 16g من البذور مع القشر

Pistachios
فستق حليبي



القزى
AL KAZZI
Quality Nuts
Since 1988
فستق حليبي
PISTACHIOS

BAKED
NOT FRIED
FOR GOOD HEALTH

TRANS FAT FREE
محفوظة على الهواء الساخن

Each Serving Contains

ENERGY 195Kcal	SATURATED FAT 1.5g 8%	SODIUM 180mg 8%	DIETARY FIBER 3.5g 14%
-------------------	-----------------------------	-----------------------	------------------------------

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.52 OZ (100g)	30612	72	0.0591CBM
1.41 OZ (40g)	30640	144	0.05185 CBM
0.52 OZ (15g)	30625	144	0.05185 CBM

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (32g)	حجم وحدة التقييم (32غ)
Edible portion	بنون القشر
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقييم	
Calories / السعرات الحرارية 196	
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون 135	
	%Daily Value*
Total Fat / إجمالي الدهون 15g	23%
Saturated Fat / دهون مشبعة 1.5g	8%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاضدة 0g	
Polyunsaturated Fat / دهون متعددة غير مشبعة 4.5g	
Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة 9g	
Cholesterol / كوليسترول < 2mg	0%
Sodium / صوديوم 180mg	8%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات 8g	3%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية 3.5g	14%
Sugars / سكريات 2g	
Protein / بروتين 7g	
Vitamin A / فيتامين أ < 2%	Vitamin C / فيتامين سي < 2%
Calcium / كالسيوم < 2%	Zinc / زنك < 4%
Vitamin E / فيتامين إي < 2%	Magnesium / مغنيسيوم < 2%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.
* النسبة المئوية من القيمة اليومية مبنية على أسرار الآخرين.
Calories per gram: 4. Carbohydrate 4, Protein 4

US Pistachios, salt, maltodextrine, citric acid

AR فستق حليبي، ملح، مالتودكسترين، حامض الليمون

Sunflower Seeds
بزر دوار الشمس



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
7.05 OZ (200g)	00402	12	0.0183 CBM
1.76 OZ (50g)	04060	72	0.0591 CBM
0.70 OZ (20g)	04030	144	0.05185 CBM

US Sunflower seeds, salt, maltodextrine, citric acid

FR Pépins de tournesol, sel, maltodextrine, acide citrique

AR بزر دوار الشمس، ملح، مالتودكسترين، حامض الليمون

ES Semillas de Girasol , sal, maltodextrine, ácido cítrico

Nutrition Facts		بيانات غذائية	
Serving Size	(per 100g)	حجم وحدة التقديم	(بزر 100g)
Amount Per Serving		الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories	105	السعرات الحرارية	105
Calories from Fat	80	السعرات الحرارية من الدهون	80
%Daily Value*		من القيمة اليومية*	
Total Fat	9g	إجمالي الدهون	14%
Saturated Fat	3g	دهون مشبعة	15%
Trans Fat	0g	دهون غير مشبعة متعاكسة	0%
Polyunsaturated Fat	3g	دهون غير مشبعة غير متعاكسة	6%
Monounsaturated Fat	3g	دهون أحادية غير مشبعة	6%
Cholesterol	2mg	كوليسترول	0%
Sodium	13mg	صوديوم	0.5%
Total Carbohydrate	1g	إجمالي الكربوهيدرات	0.5%
Dietary Fiber	1g	الياف الغذائية	4%
Sugars	0.2g	سكريات	0%
Protein	5g	بروتين	10%
Vitamin A	< 2%	فيتامين سي	2%
Calcium	< 2%	زنك	7%
Vitamin E	< 2%	حديد	7%
Magnesium	< 2%		

export@alkazzi.com | alkazzi.com

Cashews
كاجو



TRANS FAT FREE
مختصة على الفوائد الساخن

Each Serving Contains

ENERGY 190Kcal	SATURATED FAT 3g 15%	SODIUM 100mg 4%	DIETARY FIBER 1.5g 6%
-------------------	-------------------------	--------------------	--------------------------

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.52 OZ (100g)	30812	72	0.0591CBM
1.41 OZ (40g)	30840	144	0.05185 CBM
0.52 OZ (15g)	30825	144	0.05185 CBM

US Cashew, salt, maltodextrine, citric acid

AR كاجو، ملح، مالتودكسترين، حامض الليمون

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (x32g)	حجم وحدة التقديم 1/4 (x32g)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية	190
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	130
%Daily Value*	
Total Fat / اجمالي الدهون	14g 21%
Saturated Fat / دهون مشبعة	3g 15%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متراكمة تطبا	0g
Polyunsaturated Fat / دهون متعددة غير مشبعة	2.5g
Monounsaturated Fat / دهون احادية غير مشبعة	9g
Cholesterol / كولسترول	< 2mg 0%
Sodium / صوديوم	100mg 4%
Total Carbohydrate / اجمالي الكربوهيدرات	9g 3%
Dietary Fiber / اليف غذائية	1.5g 6%
Sugars / سكريات	1.5g
Protein / بروتين	6g
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%
Vitamin C / فيتامين سي	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%
Zinc / زنك	8%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%
Magnesium / مغنسيوم	< 2%

*Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds.
النسبة المئوية من السعرات متسمة بقر
السعرات الحرارية للوزن الواحد
السعرات الحرارية للوزن الواحد
السعرات الحرارية للوزن الواحد

Yellow Chickpeas
قطامة صفرة



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.52 OZ (100g)	32112	72	0.0591CBM
1.23 OZ (35g)	32150	144	0.05185 CBM

US Chikpeas

FR Pois chiches

AR قطامة

ES Garbanzos

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (n=32g)	حجم وحدة التقديم 1/4 كوب (32غ)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية 135	
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون 20	
	%Daily Value*
Total Fat / إجمالي الدهون 2g	3%
Saturated Fat / دهون مشبعة < 0.5g	1%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متشعبة 0g	
Polysaturated Fat / دهون غير مشبعة متشعبة 1g	
Monounsaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة 0.5g	
Cholesterol / كوليسترول < 2mg	0%
Sodium / صوديوم 25mg	1%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات 22g	7%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية 5g	20%
Sugars / سكريات 4g	
Protein / بروتين 7g	
Vitamin A / فيتامين أ < 2%	Vitamin C / فيتامين سي < 2%
Calcium / كالسيوم < 2%	Zinc / زنك 6%
Vitamin E / فيتامين إي < 2%	Magnesium / مغنيسيوم < 2%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.
القيمة اليومية من السعرات بحسب نسبة 2,000 سعرة حرارية.
Calories per gram: Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4
السعرات الحرارية لكل جرام: دهون 9، كربوهيدرات 4، بروتين 4

Unsalted
Pumpkin Seeds
بزر لقطين بدون ملح



TRANS FAT FREE
محصنة على الهواء الساخن

Each Serving Contains

ENERGY 170Kcal	SATURATED FAT 2.5g 13%	SODIUM 0mg 0%	DIETARY FIBER 2g 9%
-------------------	---------------------------	------------------	------------------------

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.17 OZ (90g)	03615	72	0.0591CBM

US Pumpkin seeds

FR Pépins de citrouille

AR بزر لقطين

ES Semillas de Calabaza

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
3 Serving per container/Portion per contenant/ وحدة التقديم لكل وحدة Serving Size/Portion/ حجم وحدة التقديم/ 1/3 cup, tasse (30g)	
Amount Per Serving/Teneur par portion/ الكمية لكل وحدة التقديم/	170
Calories/Calories/ السعرات الحرارية من الدهون	
	% Daily Value* / % Valeur quotidienne*
Total Fat/Total des lipides/ إجمالي الدهون	12 g 15%
Saturated Fat/Lipides Saturés/ دهون مشبعة	2.5 g 13%
Polysaturated Fat/Lipides Polyinsaturés/ دهون غير مشبعة	3.5 g
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés/ دهون أحادية غير مشبعة	6 g
Trans Fat/Lipides Trans/ دهون غير مشبعة متشققة	0 g
Cholesterol/Cholestérol/ كوليسترول	0 mg 0%
Sodium/Sodium/ صوديوم	0 mg 0%
Total Carbohydrate/Total des Glucides/ إجمالي الكربوهيدرات	7 g 3%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire/ الألياف الغذائية	2 g 9%
Total Sugars/Total des Sucres/ إجمالي السكريات	<1 g
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés/ يحتوي سكريات مضافة	0 g 0%
Protein/Protéines/ بروتين	10 g 20%
Vitamin D /Vitamine D/ فيتامين د	0 mcg 0%
Calcium/Calcium/ كالسيوم	0 mg 0%
Iron/Fer/ حديد	2 mg 10%
Potassium/Potassium/ بوتاسيوم	95 mg 2%

*The % Daily Values (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.
*Le Pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) vous indique la contribution d'un nutriment dans une portion alimentaire d'une régime quotidien. 2,000 calories par jour sont utilisées comme conseils en nutrition générale.

Smoked Almonds
لوز مدخن



TRANS FAT FREE
محتوية على القوام المشاخن

Each Serving Contains

ENERGY	SATURATED FAT 1g	SODIUM 230mg	DIETARY FIBER 2.5g
200Kcal	5%	10%	10%

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.17 OZ (40g)	30940	144	0.0519

US Almonds, barbecue flavor (wheat flour, salt, yeast, taste enhancers)

AR لوز، نكهة الشواء (دقيق القمح، ملح، خميرة، معززات نكهة

Nutrition Facts

بيانات غذائية

Serving Size 1/4 cup (32g)		حجم وحدة التقديم 32غ	
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم			
Calories / السعرات الحرارية		200	
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون		145	
Daily Values			
Total Fat / إجمالي الدهون	16g		25%
Saturated Fat / دهون مشبعة	1g		5%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متناكسة	0g		
Polysaturated Fat / دهون غير مشبعة متناكسة	4g		
Monounsaturated Fat / دهون غير مشبعة	11g		
Cholesterol / كوليسترول	< 2mg		0%
Sodium / صوديوم	230mg		10%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	7g		2%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	2.5g		10%
Sugars / سكريات	1.5g		
Protein / بروتين	7g		
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%	Vitamin C / فيتامين سي	< 4%
Calcium / كالسيوم	< 2%	Zinc / زنك	6%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%	Magnesium / مغنيسيوم	< 2%
Copper / نحاس	24%	Iron / حديد	14%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds. Amounts are based on a diet of other people's misdeeds.

الكمية الموصى بها من السعرات الحرارية هي 2,000 سعرة حرارية.

السعرات الحرارية المعززة بالبروتين

Calories per gram: Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4

حجم 9 كربوهيدرات 4 بروتين 4

Salted Almonds
لوز مملح



TRANS FAT FREE
مضمونة على الفوائد الساسي

Each Serving Contains

ENERGY	SAATURATED FAT 1g	SOODIUM 270mg	DIETARY FIBER 3g
205Kcal	5%	11%	12%

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.17 OZ (40g)	31040	144	0.0519

US Almonds, salt, maltodextrine, citric acid

AR لوز، ملح، مالتودكسترين، حامض الليمون

Nutrition Facts		بيانات غذائية																						
Serving Size 1/4 cup (32g)		مجموع وحدة القياس 100g																						
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة القياس																								
Calories / السعرات الحرارية		205																						
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون		165																						
% Daily Values*																								
* من القيمة اليومية																								
Total Fat / إجمالي الدهون	17g		26%																					
Saturated Fat / دهون مشبعة	1g		2%																					
Trans Fat / دهون غير مشبعة متراكمة اصطناعيا	0g																							
Polysaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	4g																							
Monounsaturated Fat / دهون امينية غير مشبعة	12g																							
Cholesterol / كوليستيرول	< 2mg		0%																					
Sodium / سوديوم	270mg		11%																					
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	6g		2%																					
Dietary Fiber / الليف الغذائية	3g		12%																					
Sugars / سكريات	3g																							
Protein / بروتين	7g																							
Vitamin A / فيتامين ا	< 2%	Vitamin C / فيتامين ج	< 2%																					
Calcium / كالسيوم	< 2%	Iron / حديد	0%																					
Vitamin E / فيتامين هـ	< 2%	Magnesium / مغنسيوم	< 2%																					
* Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds. Your daily values may be higher or lower depending on your attitude towards life.																								
* النسبة المئوية من القيمة اليومية تستند على حياة من ارتكبت جرائم ضد الإنسانية. قد تكون قيمتك اليومية أعلى أو أقل اعتماداً على موقفك من الحياة.																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>العناصر الغذائية</th> <th>100g</th> <th>32g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Total Fat / إجمالي الدهون</td> <td>17g</td> <td>3g</td> </tr> <tr> <td>Saturated Fat / دهون مشبعة</td> <td>1g</td> <td>0g</td> </tr> <tr> <td>Cholesterol / الكوليستيرول</td> <td>2mg</td> <td>0mg</td> </tr> <tr> <td>Sodium / سوديوم</td> <td>270mg</td> <td>87mg</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات</td> <td>6g</td> <td>2g</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber / الليف الغذائية</td> <td>3g</td> <td>1g</td> </tr> </tbody> </table>				العناصر الغذائية	100g	32g	Total Fat / إجمالي الدهون	17g	3g	Saturated Fat / دهون مشبعة	1g	0g	Cholesterol / الكوليستيرول	2mg	0mg	Sodium / سوديوم	270mg	87mg	Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	6g	2g	Dietary Fiber / الليف الغذائية	3g	1g
العناصر الغذائية	100g	32g																						
Total Fat / إجمالي الدهون	17g	3g																						
Saturated Fat / دهون مشبعة	1g	0g																						
Cholesterol / الكوليستيرول	2mg	0mg																						
Sodium / سوديوم	270mg	87mg																						
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	6g	2g																						
Dietary Fiber / الليف الغذائية	3g	1g																						

Coated Peanuts
فول سوداني ملبس



Each Serving Contains

ENERGY	SATURATED FAT 1g	SODIUM 115mg	DIETARY FIBER 1.5g
170Kcal	5%	5%	6%

TRANS FAT FREE
مخصصة على الهواء الساخن

WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
3.17 OZ (40g)	03450	144	0.05185
0.70 OZ (20g)	33425	144	0.05185

US Peanuts, wheat flour, corn starch, maltodextrine

AR فول سوداني، دقيق القمح، نشاء ذرة، مالتودكسترين

Nutrition Facts	
بيانات غذائية	
Serving Size 1/4 cup (≈32g)	حجم وحدة التقديم 1/4 كوب (≈32غ)
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories / السعرات الحرارية	170
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	85
%Daily Values*	
Total Fat / إجمالي الدهون	10g 15%
Saturated Fat / دهون مشبعة	1g 5%
Trans Fat / دهون غير مشبعة متعاكسة	0g
Polyunsaturated Fat / دهون متعددة غير مشبعة	1g
Monounsaturated Fat / دهون أحادية غير مشبعة	8g
Cholesterol / كوليستيرول	< 2mg 0%
Sodium / صوديوم	115mg 5%
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	18g 5%
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	1.5g 6%
Sugars / سكريات	4.5g
Protein / بروتين	6g
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%
Vitamin C / فيتامين سي	< 2%
Calcium / كالسيوم	< 2%
Zinc / زنك	< 2%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%
Magnesium / مغنسيوم	< 2%

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.
النسبة اليومية من العناصر مبنية على أسرار الآخرين.
Calories per gram: السعرات الحرارية للوزن: Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4

export@alkazzi.com | alkazzi.com

Energy Mix
خلطة الطاقة



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	38735	144	0.05185

US Raw Cashews, Raw Almonds, Dry Cranberry, Dry Raisins.

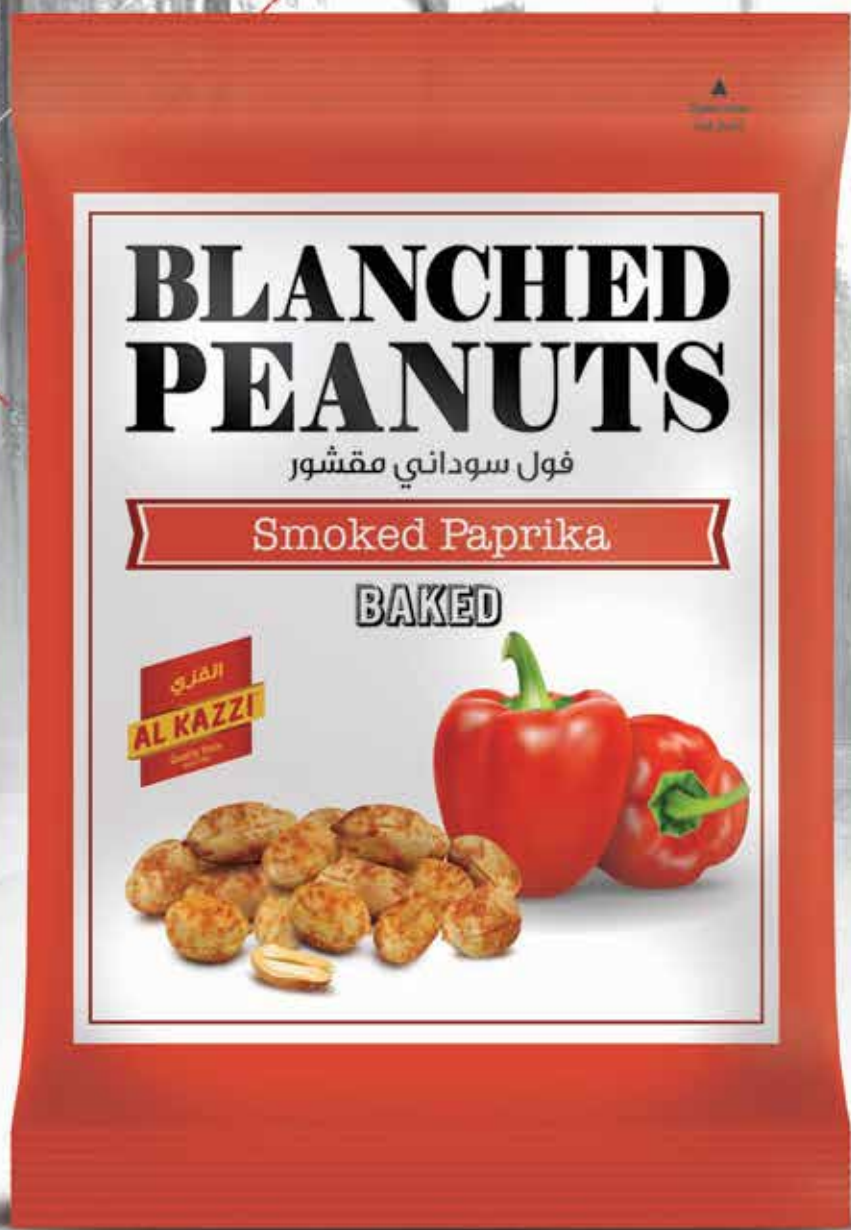
FR Noix de cajou crues, amandes crues, canneberges et raisins secs.

AR كاجو ني، لوز ني، توت بري مجفف، زبيب مجفف.

Nutrition Facts		بيانات غذائية	
Serving Size (32g)		حجم وحدة التقديم (32g)	
Amount Per Serving / الكمية لكل وحدة التقديم			
Calories / السعرات الحرارية	150	السعرات الحرارية	65
Calories from Fat / السعرات الحرارية من الدهون	85	السعرات الحرارية من الدهون	85
%Daily Value*			
Total Fat / إجمالي الدهون	7g	11%	من القيمة اليومية*
Saturated Fat / دهون مشبعة	1g	6%	
Trans Fat / دهون غير مشبعة متحولة	0g		
Polyunsaturated Fat / دهون غير مشبعة	1.5g		
Monounsaturated Fat / دهون مشبعة غير مشبعة	4.5g		
Cholesterol / كولسترول	< 2mg	0%	
Sodium / صوديوم	< 5mg	0%	
Total Carbohydrate / إجمالي الكربوهيدرات	17g	6%	
Dietary Fiber / الألياف الغذائية	2.5g	11%	
Sugars / سكريات	11g		
Protein / بروتين	4g		
Vitamin A / فيتامين أ	< 2%	Vitamin C / فيتامين سي	2%
Calcium / كالسيوم	< 2%	Zinc / زنك	6%
Vitamin E / فيتامين إي	< 2%	Iron / حديد	6%
Magnesium / مغنيسيوم	< 2%		

* Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds.
السعرات الحرارية لكل جرام: Fat 9, Carbohydrate 4, Protein 4

فول سوداني
مقشور (بابريكا)



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	31553	144	0.05185

US Peanuts, Natural and artificial Smoke paprika

FR Cacahuètes, Arôme naturel et artificiel de paprika fumé

AR فول سوداني نكهة البابريكا المدخن الطبيعية والأصناعية

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
1 Serving per container/Portion per container / وحدة التقديم لكل وحدة	1/4 cup, 30g (10g)
Serving Size/Portion حجم وحدة التقديم	
Amount Per Serving/Teneur par portion الكمية لكل وحدة التقديم	180
Calories/Calories/ السعرات الحرارية من الدهون	
% Daily Value* / % Valeur quotidienne	
Total Fat/Total des lipides/ إجمالي الدهون	24 g 48%
Saturated Fat/Lipides Saturés/ دهون مشبعة	1 g 2%
Polysaturated Fat/Lipides Polyinsaturés/ دهون مشبعة غير مشبعة	2 g 4%
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés/ دهون غير مشبعة	11 g 22%
Trans Fat/Lipides Trans/ دهون غير مشبعة متعادلة	0 g 0%
Cholesterol/Cholestérol/ كوليستيرول	0 mg 0%
Sodium/Sodium/ صوديوم	100 mg 2%
Total Carbohydrate/Total des Glucides/ إجمالي الكربوهيدرات	6 g 12%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire/ الألياف الغذائية	3 g 6%
Total Sugars/Total des Sucres/ إجمالي السكريات	2 g 4%
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés/ يحتوي سكريات مضافة	0 g 0%
Protein/Protéines/ بروتين	8 g 16%
Vitamin D /Vitamine D/ فيتامين د	0 mcg 0%
Calcium/Calcium/ كالسيوم	15 mg 3%
Iron/Fer/ حديد	0.7 mg 13%
Potassium/Potassium/ بوتاسيوم	35 mg 7%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

*Le Pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) vous indique la contribution d'un nutriment dans une portion alimentaire d'un régime quotidien. 2,000 calories par jour sont utilisées comme conseils en nutrition générale.

فول سوداني
مقشور (زعتري)



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	31563	144	0.05185

US Peanuts, Natural and artificial thyme flavor

FR Cacahuètes, Arôme naturel et artificiel de thym

AR فول سوداني، نكهة الزعتري الطبيعية والصناعية

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
1 Serving per container/Portion par contenant / وحدة التقديم لكل وعبة	
Serving Size/Portion/حجم وحدة التقديم 1/4 cup, 35g (10g)	
Amount Per Serving/Teneur par portion/الكمية لكل وحدة التقديم	
Calories/Calories/السعرات الحرارية من الدهون	190
Includes Values / %Valeur quotidienne* من القيمة اليومية	
Total Fat/Total des lipides/إجمالي الدهون	14 g 18%
Saturated Fat/Lipides Saturés/دهون مشبعة	1 g 5%
Polysaturated Fat/Lipides Polyinsaturés/دهون متعددة غير مشبعة	2 g
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés/دهون أحادية غير مشبعة	11 g
Trans Fat/Lipides Trans/دهون غير مشبعة معاكسة لطريا	0 g
Cholesterol/Cholestérol/كوليستيرول	0 mg 0%
Sodium/Sodium/صوديوم	150 mg 7%
Total Carbohydrate/Total des glucides/إجمالي الكربوهيدرات	6 g 2%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire/الياف الغذائية	3 g 11%
Total Sugars/Total des Sucres/إجمالي السكريات	2 g
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés/يحتوي سكريات مضافة	0 g 0%
Protein/Protéines/بروتين	8 g 16%
Vitamin D /Vitamine D/فيتامين د	0 mcg 0%
Calcium/Calcium/كالمسيوم	5 mg 0%
Iron/Fer/حديد	0.7 mg 4%
Potassium/Potassium/بوتاسيوم	20 mg 0%

*The % Daily Values (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.
*Le pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) vous indique la contribution d'un nutriment dans une portion alimentaire d'un régime quotidien. 2,000 calories par jour sont utilisées comme conseil en nutrition générale.

إن النسبة المئوية من القيمة اليومية هذه كمية مساهمة الغذائية داخل كل وحدة التقديم في النظام الغذائي اليومي يتم استهلاك 2,000 سعرة حرارية في اليوم في التغذية العامة.

فول سوداني
مقشور (يصل وأعشاب)

BLANCHED PEANUTS

فول سوداني مقشور

Onions & Herbs

BAKED



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	31573	144	0.05185

US Peanuts, Natural and artificial Smoke paprika

FR Cacahuètes, Arôme naturel et artificiel de paprika fumé

AR فول سوداني, نكهة البابريكا المدخن الطبيعية والأصطناعية

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
1 Serving per container/Portion par conteneur / وحدة التغذية لكل وحدة (35g)	
Serving Size/Portion/حجم وحدة التغذية 1/4 cup, 35g (1.23 oz)	
Amount Per Serving/Teneur par portion/الكمية لكل وحدة التغذية	
Calories/Calories/السعرات الحرارية من الدهون	180
%Daily Values*/%Valeur quotidienne	
Total Fat/Total des lipides/إجمالي الدهون	14 g 18%
Saturated Fat/Lipides Saturés/دهون مشبعة	1 g 2%
Polysaturated Fat/Lipides Polyinsaturés/دهون مشبعة غير مشبعة	2 g
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés/دهون أحادية غير مشبعة	11 g
Trans Fat/Lipides Trans/دهون غير مشبعة متجانسة نسبيًا	0 g
Cholesterol/Cholestérol/كوليسترول	0 mg 0%
Sodium/Sodium/صوديوم	100 mg 4%
Total Carbohydrate/Total des Glucides/إجمالي الكربوهيدرات	6 g 2%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire/الألياف الغذائية	3 g 10%
Total Sugars/Total des Sucres/إجمالي السكريات	2 g
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés/يحتوي سكريات مضافة	0 g 0%
Protein/Protéines/بروتين	8 g 16%
Vitamin D /Vitamine D/فيتامين د	0 mcg 0%
Calcium/Calcium/كالمسيوم	15 mg 0%
Iron/Fer/حديد	0.7 mg 4%
Potassium/Potassium/بوتاسيوم	35 mg 0%

*The % Daily Values (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

*Le Pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) vous indique la contribution d'un nutriment dans une portion alimentaire d'un régime quotidien. 2,000 calories par jour sont utilisées comme conseils en nutrition générale.

فول سوداني
مقرمش (زعتر و زيتون)



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	39335	144	0.05185

US Peanuts, Modified corn starch, Natural and Artificial Thyme & Black Olive

FR Cacahuètes, Féculé de maïs modifié, Arôme naturel et artificiel de thym et d'olive noire

AR فول سوداني، نشاء ذرة معدل، نكهة الزعتر والزيتون الاسود الطبيعية والاصطناعية

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
1 Serving per container/Portion par contenant / وحدة التقديم لكل وحدة (35g)	
Serving Size/Portion / حجم وحدة التقديم (35g)	
Amount Per Serving/Teneur par portion / وحدة التقديم لكل وحدة التقديم	
Calories/Calories	160
المصغرات الحرارية من الكربوهيدرات	
% Daily Value* / % القيمة اليومية	
Total Fat/Total des lipides / إجمالي الدهون	10 g 13%
Saturated Fat/Lipides Saturés / دهون مشبعة	1 g 5%
Polyunsaturated Fat/Lipides Polyinsaturés / دهون غير مشبعة	2 g
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés / دهون مشبعة غير مشبعة	7 g
Trans Fat/Lipides Trans / دهون غير مشبعة غير مشبعة	0 g
Cholesterol/Cholestérol / كوليسترول	0 mg 0%
Sodium/Sodium / صوديوم	270 mg 12%
Total Carbohydrate/Total des Glucides / إجمالي الكربوهيدرات	12 g 4%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire / الألياف الغذائية	1 g 4%
Total Sugars/Total des Sucres / إجمالي السكريات	2 g
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés / يحتوي سكريات مضافة	
Protein/Protéines / بروتين	7 g 13%
Vitamin D /Vitamine D / فيتامين د	0 mcg 0%
Calcium/Calcium / كالسيوم	5 mg 0%
Iron/Fer / حديد	0.5 mg 2%
Potassium/Potassium / بوتاسيوم	120 mg 2%
*The % Daily Values (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	
*Le Pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) vous indique la contribution d'un nutriment dans une portion alimentaire d'un régime quotidien. 2,000 calories par jour sont utilisées comme conseil en nutrition générale.	

فول سوداني
مقرمش (ذرة)



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	39135	144	0.05185

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
1 Serving per container/Portion par conteneur / وحدة التكمير لكل وعبة	
Serving Size/Portion حجم وحدة التكمير 1/4 كوب (10g) 10g	
Amount Per Serving/Teneur per portion/الكمية لكل وحدة التكمير	
Calories/Calories/الطاقة الحرارية من الدهون	160
% Daily Value* / % Valeur quotidienne	
Total Fat/Total des lipides/إجمالي الدهون	10 g 13%
Saturated Fat/Lipides Saturés/دهون مشبعة	2 g 9%
Polyunsaturated Fat/Lipides Polyinsaturés/دهون غير مشبعة غير مشبعة	4 g
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés/دهون أحادية غير مشبعة	3 g
Trans Fat/Lipides Trans/دهون غير مشبعة متعادلة	0 g
Cholesterol/Cholestérol/كوليسترول	0 mg 0%
Sodium/Sodium/صوديوم	85 mg 4%
Total Carbohydrate/Total des Glucides/إجمالي الكربوهيدرات	12 g 4%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire/الياف الغذائية	4 g 14%
Total Sugars/Total des Sucres/إجمالي السكريات	2 g
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés/يحتوي سكريات مضافة	
Protein/Protéines/بروتين	0 g 12%
Vitamin D /Vitamine D/فيتامين D	0 mcg 0%
Calcium/Calcium/كالمسيوم	20 mg 0%
Iron/Fer/حديد	0.9 mg 4%
Potassium/Potassium/بوتاسيوم	50 mg 0%
*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	
*Le Pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) vous indique la contribution d'un nutriment dans une portion alimentaire d'un régime quotidien. 2,000 calories par jour sont utilisées comme conseils en nutrition générale.	
إلى النسبة المئوية للكمية من النسبة اليومية بناءً على كمية متوسطة للغذاء داخل كل وحدة لتكمير في النظام الغذائي اليومي. يتم استخدام 2,000 سعرة حرارية في اليوم في التغذية العامة.	

US Peanuts, Modified corn starch, Natural corn flavor

FR Cacahuètes, Féculé de maïs modifié, Saveur de maïs naturelle

AR فول سوداني نشاء ذرة معدل، نكهة الذرة الطبيعية

فول سوداني
مقرمش (بصل وأعشاب)



WGT / gr	Code	Packs/Box	Box Volume/m ³
1.23 OZ (35g)	39235	144	0.05185

Nutrition Facts/Valeur nutritive	
بيانات غذائية	
1 Serving per container/Portion par conteneur / وحدة التناول لكل وحدة (30g) كوبون (30g)	
Serving Size/Portion حجم وحدة التناول 1/4 كوبون (30g)	
Amount Per Serving/Teneur par portion/ الكمية لكل وحدة التناول	
Calories/Calories/ السعرات الحرارية من الدهون	150
% Daily Value* / %Valeur quotidienne	
Total Fat/Total des lipides/ إجمالي الدهون	0g 0%
Saturated Fat/Lipides Saturés/ دهون مشبعة	1.5g 7%
Polyunsaturated Fat/Lipides Polyinsaturés/ دهون مشبعة غير مشبعة	3g
Monounsaturated Fat/Lipides monoinsaturés/ دهون أحادية غير مشبعة	3.5g
Trans Fat/Lipides Trans/ دهون غير مشبعة متشعبة اصطناعيا	0g
Cholesterol/Cholestérol/ كوليستيرول	0mg 0%
Sodium/Sodium/ صوديوم	05mg 4%
Total Carbohydrate/Total des Glucides/ إجمالي الكربوهيدرات	14g 5%
Dietary Fiber/Fibre alimentaire/ الألياف الغذائية	4g 14%
Total Sugars/Total des Sucres/ إجمالي السكريات	3g
Includes Added sugars/Comprend Sucres ajoutés/ يحتوي سكريات مضافة	0g 0%
Protein/Protéines/ بروتين	0g 12%
Vitamin D /Vitamine D/ فيتامين د	0mcg 0%
Calcium/Calcium/ كالسيوم	5mg 0%
Iron/Fer/ حديد	0.9mg 6%
Potassium/Potassium/ بوتاسيوم	65mg 0%

US Peanuts, Modified corn starch, Artificial Green onion & Natural herbs flavor

FR Cacahuètes, Féculé de maïs modifié, Saveur artificielle d'oignon vert et d'herbes naturelles

AR فول سوداني نشاء ذرة معدل، نكهة البصل الأخضر الاصطناعية والاعشاب الطبيعية



Al Kazzi Trading s.a.l
T:+961 1 513133/4 | F: +961 1 513130 | M: +961 3 201 090
Jisr El Bacha, Industrial Area, Al Kazzi Bldg, Beirut - Lebanon
P.O.Box: 134 Hadat - Beirut
export@alkazzi.com | alkazzi.com